

《配食サービス 今日 12/2 の献立》

麦ご飯
サワラの焼き浸し
切干大根の煮物
胡瓜とワカメの甘酢和え
オレンジ

アレルギー表示↓

(ごま)

(オレンジ)



(提供例)

献立	肉類	魚介類	卵	牛乳	大豆	海藻類	いも類	果物	油	緑黄色野菜
麦ご飯										
サワラの焼き浸し		●							●	●
切干大根の煮物									●	●
胡瓜とワカメの甘酢和え						●				
オレンジ								●		
該当食材数	0	1	0	0		1	0	1	2	2

お願い：本日中に、お召し上がりください。

エネルギー量	817kcal
たんぱく質	34.7g
脂質	26g
食塩	3.5g

社会福祉法人大島社会福祉協議会

社会福祉法人武蔵野大島恵の園